Согласованно:
Заведующий МДОАУ____

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
_____ Н. С. Зубавленко

# Меню на 11.06.2025г

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| **Завтрак 1** | | | | | |
| Батон нарезной | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |
| Масло (порциями) | 5 | 0,025 | 4,13 | 0,04 | 37,4 |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 160 | 5,73 | 7,52 | 23,04 | 182,72 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 |
| **Итого за Завтрак 1** | **400** | **11,59** | **15,37** | **56,97** | **390,82** |
| **Завтрак 2** | | | | | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97,00 |
| **Итого за Завтрак 2** | **200** | **0,70** | **0,30** | **22,80** | **97,00** |
| **Обед** | | | | | |
| Винегрет овощной | 50 | 0,68 | 3,09 | 4,22 | 47,40 |
| Суп картофельный с крупой | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 18,64 | 19,58 | 25,58 | 294,75 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 1,40 | 0,00 | 29,00 | 122,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 90,50 |
| **Итого за Обед** | **650** | **25,60** | **25,46** | **87,46** | **627,25** |
| **Полдник** | | | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 |
| Булочка молочная | 50 | 4,80 | 1,10 | 28,10 | 142,00 |
| **Итого за Полдник** | **250** | **5,30** | **1,10** | **55,10** | **252,00** |
| **Ужин** | | | | | |
| Макароные изделия отварные с сыром | 200 | 12,10 | 10,10 | 34,00 | 275,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| **Итого за Ужин** | **450** | **16,00** | **10,50** | **73,80** | **453,50** |
| **Итого за день** | **1 950** | **59,19** | **52,73** | **296,13** | **1 820,57** |