

ПРИНЯТ

Протокол Педагогического
совета МДОАУ № 190
от 30 .08. 2024 № 4

УТВЕРЖДЕН

Приказом МДОАУ №190
30.08.2024 № 65

**Учебный план к дополнительной
общеразвивающей программе
«Грация»
«Детский сад № 190»
г. Оренбурга
с 01.09.2024 по 31.05.2025**

г. Оренбург

Пояснительная записка

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Грация» является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации учебного процесса муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад №190», разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ

2. Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Грация» учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны и жизни и здоровья.

Программа «Грация» направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в художественно-эстетическом развитии и физическом совершенствовании. Новизна программы заключается в том, что программа включает новое направление в здоровьесберегающей технологии: оздоровительная аэробика с элементами акробатики, освоение которой поможет естественному развитию организма ребенка, морфологическому и функциональному совершенствованию, профилактике различных заболеваний, и формированию компетенций в области обеспечения безопасной жизнедеятельности, и раскрытию спортивного и творческого потенциала учащихся.

Учебно-методическое обеспечение по дополнительной общеразвивающей программе «Грация»

Литература

1. Буренина А.И. Ритмическая мозаика г. Санкт – Петербург 2006;
2. Веракса Н.Е., Комарова Т.С., Дорофеевой Э.М. От рождения до школы издание 5-ое, переработанное и дополненное, изд. «Мозаика-Синтез», М., 2019 г.
3. Верховзина Л.Г.: Гимнастика для детей 5-7 лет. Программа, планирование, конспекты занятий, рекомендации, изд. Учитель, 2020.
4. Коркин В.П. Акробатика для всех: Учебное пособие. – Минск: ИПП Госэкономплана РБ, 1993.
5. Лорна Ф. Методика преподавания оздоровительной аэробики. М., 1992.

6. Фирилева Ж. Е., Сайкина Е. Г. «СА-ФИ-ДАНСЕ». Танцевально-игровая гимнастика для детей: Учебно-методическое пособие для педагогов дошкольных и школьных учреждений. — СПб.: «Детство-пресс», 2000.
7. Шарманова С.Б., Федоров А.И. Применение сюжетных занятий на основе ритмической гимнастики в физическом воспитании дошкольников // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 1997 - №3. с. 18-21.

Средства обучения

1. Картинки костюмов спортсменов по гимнастике, акробатике, аэробике
2. Детские костюмы для выступлений: гимнастические купальники для девочек, шорты и футболки для мальчиков.

Материально – техническое обеспечение

- мультимедийный проектор с экраном;
- картотека МРЗ дисков;
- нетбук;
- записи фонограммы в режиме + и – -стульчики детские 30 шт.
- столик журнальный «хохлома» 2шт.
- музыкальный центр;
- колонки;
- ковёр 1 шт.;
- зеркало 1шт.;
- коврики.

Объем образовательной деятельности

Количество занятий/минут в неделю		
Название Программы	Форма образовательного процесса	Продолжительность занятий
«Оздоровительная гимнастика»	занятие	2 раза в неделю 60 мин

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются во второй половине дня после дневного сна с 17.00 до 19.00, согласно расписания.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

№п/п	Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Группа детей 5-7 лет		16.00-16.30	-	16.00-16.30	-

Дополнительная общеразвивающая программа «Грация» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОАУ №190. Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Оздоровительная гимнастика» в группе детей 5-7 лет планируется с 01 сентября 2024года по 31 мая 2025 год.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 72 академических часа.

Название дополнительной общеобразовательной программы	Возраст	Срок освоения программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
«Грация»	5-7 лет	01.09.2024 – 31.05.2025 год	2	8	72	очная	30 минут	Группа 15-20 человек

Формы проведения промежуточной аттестации

1. Открытый урок
2. Отчетный концерт

Периодичность проведения промежуточной аттестации.

Периодичность аттестация обучающихся проводится по завершению полугодия и учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеразвивающей программой в период с 15 по 30 декабря 2024г, с 15 по 30 мая 2025г.